

Practicum en Urgencias

Contenido y objetivos para el alumno

El alumno hará un itinerario de 4 semanas, en turno de mañana o tarde. Por otra parte se ofrecerá al alumno la posibilidad de asistencia voluntaria fuera del horario que tenga asignado. El número de asistencias voluntarias sería limitado pues se trataría de asignar al alumno voluntario ad personam, con uno de los profesores asociados durante la jornada laboral ordinaria o extraordinaria de estos últimos.

Cada semana se desarrollará en una estación formativa que se corresponde con las siguientes áreas de urgencias:

1. Triage y ambulatorio.
2. Reconocimiento y estabilización
3. Evolución.
4. Sala de curas y traumatología.

Contenido y objetivos en el área ambulatoria y triage:

1. En el triage: clasificación de los pacientes y priorización de actuaciones según nivel de gravedad en la presentación.
2. Anamnesis, exploración física y decisión de exploraciones complementarias para un primer diagnóstico diferencial.
3. Familiarización con el uso de los fármacos más habitualmente utilizados en el manejo de la patología ambulatoria: analgésicos, antiinflamatorios, antieméticos, antibioterapia oral, nebulizaciones y aerosoles, inyección intramuscular.

Contenido y objetivos en el área de reconocimiento y estabilización:

1. Monitorización básica del paciente con patología aguda potencialmente grave.
2. Oxigenoterapia convencional.
3. ECG normal, SCACEST, taquiarritmias y bradiarritmias más frecuentes.
4. Asistir a procedimientos diagnósticos como la punción lumbar, toracocentesis y paracentesis.
5. Vías venosas periféricas practicadas con la enfermería. Equipos y tipos de sueros, (gestionar con enfermería)
6. Nociones básicas de RCP básica y avanzada.
7. **Abdomen agudo, disnea, dolor torácico, ictus, convulsiones, síncope, coma, fiebre y shock** como grandes grupos sindrómicos a conocer in situ. Estos síndromes tienen continuidad en todas las áreas de urgencias. En esta área es donde se ven en su forma más florida y grave.
8. Participar como asistentes en algunos **escenarios de manejo crítico** en los que intervienen los médicos del servicio y los residentes.

Contenido y Objetivos en el área de evolución:

Seguimiento de pacientes que están en un proceso de evolución clínica o concreción diagnóstica previas a su disposición final desde el servicio de urgencias. Valoración de los tratamientos prescritos, gráficas de constantes y secuencias de exploraciones complementarias.

Contenido y Objetivos en la sala de curas y traumatología:

En esta área los objetivos se centran en las heridas, las luxaciones y las fracturas pero concretando en:

1. Exploración y valoración de la extensión de heridas.
2. Tratamiento inicial de las heridas, decisiones sobre suturas.
3. Práctica de suturas sencillas.
4. Reconocimiento de las fracturas más frecuentes (exploración física y radiológica). Esguince de tobillo y luxación de hombro.
5. Reducción de luxación de hombro. Vendajes. Asistir a los tipos de reducción cerrada de fracturas más frecuentes.